

# Recursos para ir de Au Pair

VerAN  
2024



atrévete  
con **Europa**  
y muévete



EUROPE DIRECT  
Almería

atrévete  
con **Europa**  
y muévete



## AU PAIR

¿Te apasiona conocer nuevas culturas, aprender idiomas y vivir experiencias inolvidables? ¡El programa Au Pair es perfecto para ti!

### ¿QUÉ ES SER AU PAIR?

Ser Au Pair te permite vivir con una familia anfitriona en el extranjero, integrándote a su vida diaria y cultural. Tu principal responsabilidad será cuidar de sus hijos y colaborar con algunas tareas domésticas ligeras.

### ¿QUÉ BENEFICIOS OFRECE?

- **Inmersión cultural:** Vive como un miembro más de la familia anfitriona y experimenta la cultura local desde adentro.
- **Mejora del idioma:** Practica el idioma del país de destino de forma natural y constante.
- **Viajes y experiencias:** Explora nuevos lugares y descubre una nueva forma de vida.
- **Alojamiento y manutención:** La familia anfitriona te ofrece alojamiento y comida gratis.
- **Asignación económica:** Recibe una pequeña remuneración por tu trabajo.
- **Crecimiento personal:** Desarrolla tu independencia, tu madurez y tus habilidades interpersonales.

### ¿CUÁNTAS HORAS SE TRABAJAN?

Las horas máximas de trabajo varían según el país y las condiciones del programa, pero generalmente oscilan entre 25 y 35 horas semanales. Además, tendrás derecho a al menos un día libre a la semana para disfrutar de tu tiempo libre.

### OPCIONES ADICIONALES:

- **Demi Au Pair:** Sin remuneración económica, pero con solo 20 horas de trabajo a la semana.
- **Au Pair Couple:** Vive la experiencia Au Pair junto a tu pareja.

### ¿CÓMO EMPEZAR?

1. **Define tu destino:** Investiga los diferentes países y programas disponibles.
2. **Elige una agencia de confianza:** Busca agencias con experiencia y buena reputación.
3. **Completa tu perfil:** Prepara tu CV y carta de presentación para destacar tus habilidades y experiencia.
4. **Realiza la entrevista:** Conoce a la familia anfitriona y asegúrate de que haya una buena conexión.





atrévete  
con **Europa**  
y muévete

## AU PAIR

1. Recursos para ir de Au Pair
2. Webs para buscar una familia

### ¡EMPRENDE TU AVENTURA AU PAIR!

Esta experiencia te brindará la oportunidad de:

- **Enriquecer tu vida personal y profesional.**
- **Fortalecer tu currículum vitae.**
- **Crear recuerdos invaluableles.**

### Recursos para ir de AU PAIR

#### AEPA - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL PROGRAMA AU PAIR

La Asociación Española para el Programa de *Au Pair*.

[www.agenciasaupairaepa.es](http://www.agenciasaupairaepa.es)

#### TRANSITIONS ABROAD.COM

Listado de agencias de distintos países europeos que gestionan el plan *Au Pair*.

[www.transitionsabroad.com/listings/work/shortterm/au\\_pair\\_jobs.shtml](http://www.transitionsabroad.com/listings/work/shortterm/au_pair_jobs.shtml)

#### INTERNATIONAL AU PAIR ASSOCIATION

Aglutina agencias y empresas relacionadas con la gestión de servicios de au pair y garantizan asistencia práctica.

[www.iapa.org](http://www.iapa.org)

### Webs para buscar una familia

#### AU PAIR WORLD

La base de datos de empleos Au Pair más popular de internet. Registro gratuito de Au Pair y familias de acogida. Una vez te hayas registrado, podrás ponerte en contacto **directamente con la persona Au Pair o la familia que prefieras** en cualquier lugar del mundo.

[www.aupairworld.com/en](http://www.aupairworld.com/en)

#### AU PAIR BOX

Rellena el impreso de «ofertas» o «demandas» y envíalo por internet. Asimismo, contiene un espacio de chat y un foro en los que puedes intercambiar experiencias.

[www.au-pair-box.com](http://www.au-pair-box.com)

#### FIND AU PAIR

¡Un sitio para encontrar las personas Au Pair y las familias de acogida más idóneas en todo el mundo! Foro de debate, información sobre visados y preguntas frecuentes.

[www.findaupair.com](http://www.findaupair.com)

#### PLANET AU PAIR

Planet Au Pair, fundado en 1992, es una agencia de Au Pair que ofrece a la gente joven la posibilidad de tener una experiencia inolvidable de viajar a España, Francia, Alemania, Austria, Italia, Inglaterra, Irlanda, Escocia o los Estados Unidos con el programa Au Pair.

[www.aupair.com](http://www.aupair.com)



atrévete  
con **Europa**  
y muévete



## AU PAIR

### 3. Agencias específicas de Au Pair

#### LISTADO DE AGENCIAS

GRAFTON SCHOOL	>	<a href="http://www.graftonschool.com/programas-au-pair/programa-au-pair-en-europa">www.graftonschool.com/programas-au-pair/programa-au-pair-en-europa</a>
SERVIHOGAR	>	<a href="http://www.servihogar.org">www.servihogar.org</a>
AU PAIR CONECTA	>	<a href="http://www.aupairconecta.com">www.aupairconecta.com</a>
DESTINO IDIOMAS	>	<a href="http://www.destinoidiomas.com">www.destinoidiomas.com</a>
FAMILY&AU PAIR	>	<a href="http://www.familyandaupair.es/es">www.familyandaupair.es/es</a>
NEW AU PAIR	>	<a href="http://www.newaupair.com">www.newaupair.com</a>
MAG´AUPAIR	>	<a href="http://www.magaupair.com">www.magaupair.com</a>
GO LANGUAGES	>	<a href="http://www.golanguages.es/viaje/au-pair">www.golanguages.es/viaje/au-pair</a>
CARE	>	<a href="http://www.care.com/es-es/perfiles/au-pairs">www.care.com/es-es/perfiles/au-pairs</a>

#### AGENCIAS DE AU PAIR EN REINO UNIDO E IRLANDA

GREATAUPAIR	>	<a href="http://www.greataupair.com">www.greataupair.com</a>
NANNY-AGENCY	>	<a href="http://www.aupair-agency.com">www.aupair-agency.com</a>
SPANISH AU PAIR	>	<a href="http://www.spanishaupair.ie">www.spanishaupair.ie</a>

#### AGENCIAS DE AU PAIR EN OTROS PAÍSES

AU PAIRS (Alemania)	>	<a href="http://www.au-pairs.de/es">www.au-pairs.de/es</a>
GREAT AU PAIR (Suiza)	>	<a href="http://www.greataupair.com/visas/aupair-visa-switzerland">www.greataupair.com/visas/aupair-visa-switzerland</a>
TRAVELACTIVE (Holanda)	>	<a href="http://www.travelactive.nl/au-pair">www.travelactive.nl/au-pair</a>
ATLANTIS (Noruega)	>	<a href="http://www.atlantis.no">www.atlantis.no</a>



Verano  
2024



atrévete  
con **Europa**  
y muévete



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



Unión Europea

[www.europa.almeria.es](http://www.europa.almeria.es)  
[peuropeos@dipalme.org](mailto:peuropeos@dipalme.org)  
[www.almeriamovilidadue.com](http://www.almeriamovilidadue.com)

**EUROPE DIRECT-ALMERÍA**  
**DIPUTACIÓN DE ALMERÍA**

Delegación de Empleo y Promoción económica  
Unidad de Iniciativas Europeas. Ctra. de Ronda, 216  
Pabellón "Europe Direct", 1ª planta  
04009 ALMERÍA - ESPAÑA

TL. +34 950 21 18 12 / 11 / 10  
[peuropeos@dipalme.org](mailto:peuropeos@dipalme.org)  
[www.europa.almeria.es](http://www.europa.almeria.es)

